



Dominique Ellen van de Pol
Achtsam Anziehen
Nachhaltigkeit im Kleiderschrank. Tipps. Anleitungen.
Impulse. Dein 10-Wochen-Guide.
160 Seiten, ca. 115 Abb., Format 16,5 x 23,5 cm
Broschur mit Fadenheftung
ISBN: 978-3-95961-399-6
€ [D] 19,99
€ [A] 20,60
sFr. 27,90
Christian Verlag

Presse-Kontakt:

Verlagshaus GeraNova Bruckmann
Gabriele Engelke
Infanteriestraße 11a
D-80797 München

T: +49 (0)89 13 06 99-548
F: +49 (0)89 13 06 99-500
gabriele.engelke@verlagshaus.de

Internet:
www.verlagshaus.de
www.christian-verlag.de

PRESSETEXT

- Mit 10-Wochen-Programm
- Kombiniert ultimative Trends: Achtsamkeit, Body-Positivity und Nachhaltigkeit

Bewusster Konsum, achtsamer Umgang mit dem, was da ist. Nachhaltigkeit ist das Thema, das alle bewegt! Und es macht vor keinem Lebensbereich halt, auch nicht vor dem Kleiderschrank. Doch wie diesen wichtigen Lebensbereich nachhaltig gestalten, ohne den Spaß an Mode zu verlieren? Dieser Ratgeber führt step-by-step zu mehr Nachhaltigkeit im Kleiderschrank bei maximalem Modespäß.

Gesamt: 487 Zeichen

Dominique Ellen van de Pol, geboren 1982, ist freie Fachjournalistin, Kommunikationsberaterin und Inspiratorin für grüne Mode & bewussten Modekonsum. Nach ihrem Mode- und Textilstudium in Reutlingen, Antwerpen und Indonesien absolvierte sie einen internationalen Master im Bereich Markenkommunikation, Trendforschung und Modetheorie an der Hochschule der Künste in Arnheim. In den vergangenen zehn Jahren hat sie mit unterschiedlichsten Unternehmen, Institutionen und Branchengrößen in Europa zusammengearbeitet. Als Green Fashion-Expertin ist sie regelmäßig zu Gast in diversen Medien (WDR, Nido, GREENLifestyle, Brigitte, Spiegel, Welt am Sonntag, FAZ, Spiegel, usw.) und deutschlandweit als Speakerin und Panelist im Einsatz.

Der **Christian Verlag** zählt seit über 30 Jahren zu den renommiertesten deutschen Verlagen für die schönen Dinge des Lebens. In den Themenwelten Kochen, Garten, Wohnen und Lifestyle erscheinen hochwertige und besondere Bücher. Die Kochbücher aus dem Christian Verlag haben bereits zahlreiche Preise erhalten, darunter den französischen »Gourmand Cookbook Award« und die Medaillen der »Gastronomischen Akademie Deutschland (GAD)«.

Sie können diesen Presstext auch auf unserer Homepage www.christian-verlag.de abrufen.
Gerne stellen wir Ihnen weitere Informationen und Bilddaten zur Verfügung! Wir freuen uns über Ihren Besprechungsbeleg!
»[A]: unverbindliche Preisempfehlung